

LPG ON RATKAISU



- 34 VUOTTA MARKKINOILLA
- MAAILMANLAAJUINEN
110 MAASSA
- YLI 140 TUTKIMUSTA

LPG[®]
medical



URHO VÄÄTÄINEN

ortopedi

Kuopiossa Lääkäriasema Itessä työskentelevä ortopedi Urho Väätäinen näkee LPG-hoitojen tuovan uusia vaihtoehtoja fysioterapiaan. LPG-hoito tarjoaa hyvän vaihtoehdon vammoihin joihin perinteinen fysioterapia ei ole aiemmin tehonnut ja on pohdittu jopa leikkausta. Olemme saaneet tällaisia tuloksia esimerkiksi akillesjännevammoissa, Väätäinen kertoo. Toki tietyt vammat vaativat aina leikkausta, mutta niissäkin LPG-hoidolla on roolinsa. Hoito kiihdyttää aineenvaihduntaa kudoksessa, mikä pienentää turvotusta nopeuttaen vammoista ja leikkauksista toipumista.

TAPIO KALLIO

ortopedi, liikuntalääketieteen erikoislääkäri

LPG ja urheiluvammat – LPG on pehmytkudosten mekaaniseen käsittelyyn tarkoitettu laite. Erityisesti lihaksissa sen on todettu parantavan verenkiertoa, laukaisevan lihaksen supistustiloja (kramppeja) ja pehmittävän arpikudosta. Nämä ominaisuudet soveltuvat hyvin lihasten urheiluvammojen (revähdykset, venähdykset, krampit) hoitoon heti alkuvaiheesta lähtien muiden hoitokeinojen (lääkitys, fysioterapeuttiset muut hoidot, lihasten kuntoutus) ohella. LPG nopeuttaa myös vamman tai leikkauksen jälkeisen turvotuksen poistumista.

VELI-PEKKA VALKONEN

fysiatri

LPG on menetelmänä erinomainen tilanteissa, joissa aineenvaihdunta on vamman, kivun ja liikkumattomuuden johdosta hidastunut. Vaikutus ulottuu syvemmälle kudokseen, minne perinteisen fysioterapian keinoin on vaikea päästä, Valkonen kertoo. Fysioterapiassa LPG:tä käytetään moniin tarkoituksiin, aina kivunhoidosta vammojen paranemisen tukemiseen. Sillä saadaan apua myös turvotuksen poistoon, urheiluvammoihin sekä leikkauksista toipumiseen ennen ja jälkeen operaation. Hoito sopii myös aktiiviliikkuville ehkäisemään vammojen syntyä ja nopeuttamaan vammojen paranemista. Lisäksi se auttaa palautumaan suorituksesta. LPG täydentää monipuolista ja osaavaa fysioterapeuttista toimintaa erinomaisesti, Valkonen jatkaa.

LPG-kuntoutus optimoi ortopedin kädenjäljen

Back To Active Life -kuntoutuskonsepti nopeuttaa merkittävästi potilaan toipumista leikkauksesta. Se vähentää kipuja ja palauttaa potilaalle mahdollisimman hyvän toimintakyvyn.

Alaset Importin toimitusjohtaja ja fysioterapeutti Raimo Alasta huolestuttaa, että tuki- ja liikuntaelinleikkauksista toipuvat potilaat jäävät liian usein ilman vaativaa lääkinällistä kuntoutusta. Kuntoutus optimoi ortopedin käden jäljen.

Leikkaus poistaa toimintakykyä heikentävän vian, mutta ilman kuntoutusta toipuminen viivästyy, eikä tavoiteltua lopputulosta välttämättä saavuteta. Jos potilaalla havaitaan lääkärikontrollin, 2-3 kk yhteydessä haitta, liikkuvuus on heikentynyt ja arpikudosta on muodostunut paljon. Potilaan kannalta ollaan pahasti myöhässä

Suosittellemme kuntoutusta ennen leikkausta jolla taa-taan parempi aineenvaihdunta, kivun vähentyminen ja liikkuvuuden lisääntyminen. Jossain tapauksissa vamma voi parantua pelkällä kuntoutuksella, eikä leikkausta tarvita lainkaan. Leikkauksen jälkeinen, 1-60 päivän kuntoutusjakso on mahdollista aloittaa leikkausta seuraavana päivänä. Arpea ympäröivä kudosa välttyy turvotukselta, (turvotus voi levitä koko raajaan) ja tulehdukselta ja itse arven hoito voidaan aloittaa aikasessa vaiheessa. Tarvitaan aktiivinen kuntoutusjakso, jotta potilaan toimintakyky palautuu mahdollisimman pian.

Kuntoutuksella optimoidaan leikkaustulokset, nopeutetaan potilaan toipumista ja välttyään pitkiltä sairauslomilta. Töihin paluu voi hyvin nopeutua jopa kuukaudella. Tämä on työnantajan kannaltakin merkittävä asia, kun yhden sairauspoissaolopäivän hinta on satoja euroja. Aktive Li-

fe-kuntoutuksen kustannukset ovat enimmilläänkin alle 2000 euroa, Alanen sanoo.

Active Life -menetelmä on kehitetty ortopedien ja kuntoutusalan ammattilaisten yhteistyönä Ranskassa. Menetelmä yhdistää vuosikymmenien ajan käytetyt LPG-hoidon ja Huber-laitteella tehtävän aktiivisen kuntoutuksen. Active life konseptissa on valmiit hoito-ohjeet ennen leikkausta 60-10 pv ja leikkauksen jälkeen 1-60 pv.

Cellu M6 -laite stimuloi mekaanisesti hoidettavaa kudosta ja tehostaa aineenvaihduntaa. Hoito vähentää potilaan oireita ennen leikkausta. Leikkauksen jälkeen se nopeuttaa haavan ja arpikudoksen paranemista, ehkäisee kiinnikkeiden syntyminen, vähentää kudoksen turvotusta ja palauttaa leikatun alueen toiminnallisen kapasiteetin. Alasen mukaan LPG-hoidon toimivuus on todistettu 145 tieteellisessä tutkimuksessa.

Hoitajakson aikana aktiivista kuntoutusta lisätään asteittain Huberin avulla. Treeni parantaa potilaan proprio-septiikkaa, tasapainoa, lihasvoimaa ja liikkuvuutta. Huberilla voidaan myös arvioida potilaan toiminnallisuutta, liikkuvuutta, kävelyä, koordinaatiota, tasapainoa, voimaa sekä keskivartalon stabiiliteettia.

Active Life konseptissa on valmiit hoitoprotokollat olkapää-, selkä-, nilkka- ja ACL leikkauksiin, pre ja post. Samoin lonkka- ja polviproteesileikkauksiin. Tämä kuntoutusmenetelmä on jo käytössä Suomessa.



Ranskassa kehitetty LPG Active Life -menetelmä yhdistää vuosikymmenien ajan käytetyt LPG-hoidon ja huber-laitteella tehtävän aktiivisen kuntoutuksen.

LPG-terapia on ratkaisu

PEHMITTÄÄ kudoksen fibroosia

Mekaaninen mobilisointitekniikka mahdollistaa kovettuneen ja herkän kudoksen hoidon, joiden käsittely manuaalisesti on mahdotonta. Hoito vilkastuttaa aineenvaihduntaa joka ehkäisee fibroosin muodostumista. Hoito aktivoi verenkiertoa ja avaa aineenvaihduntaa tuoden soluille happea ja ravinteita. Samalla kuona-aineiden poistuminen vilkastuu nestekierron aktivoitumisen myötä, joka on 3x nopeampaa kuin manuaalisen lymfan vaikutus.

OPTIMOI arven paranemisprosessia

Sidekudoksen stimulointi lisää fibroplastien liikkumiskapasiteettia, joka tukee luonnollista arpeutumisprosessia. Tämä perustavanlaatuinen vaikutus on tulosta alfa-SM aktiinin synteesin aktivaatiosta, proteiinin joka kuvaa myo-

fibroplasteja. Kollageenin ja elastiinin uudelleen järjestäytymisen johdosta LPG-terapia mahdollistaa vaurioituneen kudoksen palautumisen liikkuvaksi ja elastiseksi samalla ehkäisten epämukavan arpikudoksen muodostumista.

Useiden hoito-ohjelmien ansiosta LPG auttaa merkittävästi vähentämään arpikudokseen liittyviä oireita: kipu, inflammaatio, turvotus, kovettuma, heikentynyt nivelliikkuvuus, lihaskireys, jäykkyys, arkuus. Maailman johtavana sidekudoksen (faskia) hoidossa LPG tarjoaa terapeutille ainutlaatuisen ja patentoidun tekniikan joka täydentää ja tuo erinomaisen lisän työhön.

Raimo Alanen, fysioterapeutti



Tekonivelet lonkkiin

Olin hyväkuntoinen mutta siitä huolimatta molemmat lonkat alkoivat kipuilla ja v. 2016 sain tekonivelet molempiin lonkkiin samassa leikkauksessa Tampereen Coxassa. Kivut jäivät leikkaukspöydälle. Olen v 1952 syntynyt mies.

Aloitin säännöllisen lihaskuntoharjoittelun Huberilla vahvistaakseni selkä, pakara ja reisilihaksiani noin 6 kk ennen leikkausta. Huber-harjoittelu sopi minulle paremmin kuin perinteinen kuntosaliharjoittelu. Laitteessa oli valmiita treeniohjelmia juuri minulle sopivia ennen lonkkaleikkausta. Tästä huolimatta päivittäinen kipu lonkissa paheni ja niinpä kipua lievitettiin Lpg-hoidolla säännöllisesti, 2x viikossa. Viimeiset kaksi viikkoa ennen leikkausta Lpg-hoitoja lisättiin 4 x viikossa. Hoito tehtiin laajalle alueelle ja tavoite oli vähentää kipua ja parantaa aineenvaihduntaa. Hoito toimi hyvin sillä olin vielä töissä pari päivää ennen leikkausta. Lpg-hoitojen avulla minun ei tarvinnut syödä kipulääkkeitä. Hakeuduin Juha Miedon esimerkin innoittamana kuntoutukseen Kitinkannukseen. Niinpä varasin itselleni 12 päivän kuntoutusjakson ja invataxilla ajelin Kannukseen parin päivän päästä leikkauksesta.

Aluksihan kuntoutus oli sängystä nousua, vähän kävelyä ja sänkyjumbppaa. Kävelymatkat pitenivät viikon päästä jo niin että rollaattorilla köpöttelin vieressä olevalle urheilukentälle ja kiersin 400 m radan. Otin ajankin ja menihän siinä yli 5 min joka taisi olla kenttäennätys tekonivelpotilaalle! Kitinkannuksessa oli myös Huber ja pääsinkin Huberille ennen kotiinlähtöä 2-3 kertaa.

Oma kuntoutus jatkui kotona ja fysioterapiassa. Sauvakävelyt pitenivät ja kävely sujui päivä päivältä paremmin. Hu-



ber -kuntoutus ja LPG-hoito jatkuivat postoperatiivisena. Arpien elastisuus parani nopeasti ja lihaskunto myös. Viiden viikon kuluttua leikkauksesta olin jo työkykyinen eikä kävelyssäni ollut puutteita. Jatkoin Huberilla kuntoutumista jolla voi mitata myös lihasvoimaa, kestävyyttä ja koordinaatiota. Sain lähes samat tulokset kuin joskus vuosia sitten ja sehän kannusti.

Kontrollikäynti 2 kk:n kuluttua Coxaan sai myös ortopedilta täydet pisteet nopeasta kuntoutumisesta. Hieman ihmetystä herätti mustelmien puuttuminen, niitä ei tullut leikkauksen jälkeen lainkaan.

Ilman pre- ja postkuntoutusta Huberilla ja LPG-laitteella en olisi näin nopeasti kuntoutunut. Nopeaa kuntoutumista myös lääkärit ihmettelivät.

Suosittelena Allan Tapani



Neurologinen

- MS, Parkinson, Hemi

Pre- ja postoperatiivinen

- Lonkka- ja polviproteesit
- ACL

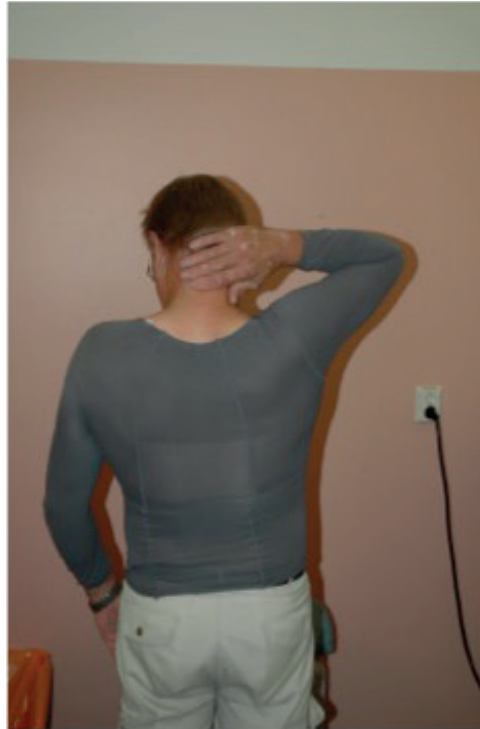
Sairaudet

- Lumbago
- Välilevytyrä

Nivelet



Ennen LPG-käsittelyä



Kiertäjäkalvosin re-
pesi manipulaatiossa,
seurasi leikkaus ja 6
viikkoa kantositees-
sa. Potilas saanut 10
x 45 min fysikaalista
hoitoa ja olkavarren
toimintakyky edelleen
vajaa.

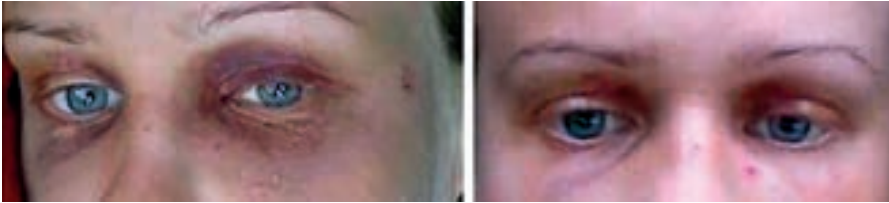
LPG-käsittelyn jälkeen



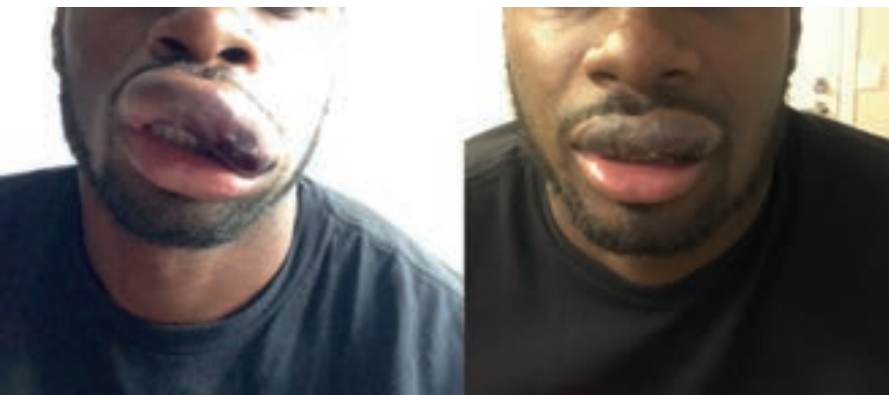
Vain 17 minuutin
LPG-käsittelyllä olka-
varren toiminta parani
huomattavasti.



Neljä LPG-hoitoa vasempaan jalkaan ennen kirurgista toimenpidettä.



Yksi LPG-hoito trauman jälkeen.



Kaksi LPG-hoitoa trauman jälkeen.



Studies
and
Publications

www.lpgsystems.com

Alaset Import

LPG Maahantuoja
+358 50 304 1333
+358 50 540 4477
www.alasetimport.fi
info@alasetimport.fi

